

DEIN FAHRPLAN

Das Workbook für Stufe 2



Jasmin
Schweiger
Leadership Coach

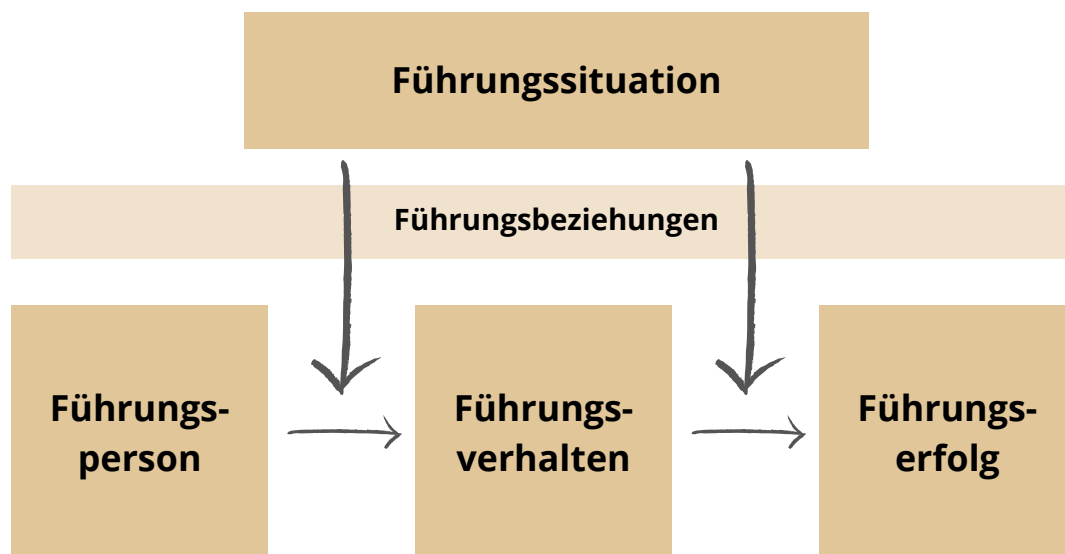
Mehr Infos zum Thema
Führungskräfte-Coaching findest
du auf meiner Website unter:
www.jasmin-schweiger.de

RAHMENMODELL FÜR FÜHRUNG

Idealerweise stellt man sich vor, nur an 1-2 Stellschrauben zu drehen, um ein Unternehmen erfolgreich zu machen. Tatsächlich gibt es aber unendlich viele Einflussfaktoren, die den Führungserfolg mitbestimmen.

Rahmenmodell für Personalführung

Dennoch hilft es mit Gedankengerüsten zu arbeiten. Dafür arbeite ich in meinen Programmen mit einem Rahmenmodell für Führung, das auf Lutz von Rosenstiel (2006) basiert.



Folgende Aspekte sind also wichtig:

- **Führungsperson:** u.a. Persönlichkeitsmerkmale, Intelligenz, Menschenbild, Resilienz, Selbstwirksamkeit, Führungsmotivation
- **Führungsverhalten:** Welcher Führungsstil wird gewählt? Wie verhält sich die Führungskraft im Führungskontext?
- **Führungsbeziehungen:** Wie ist die Beziehung zu den Geführten? Wie verhalten sich diese, z.B. in der Interaktion mit der Führungskraft?
- **Führungssituation:** Marktsituation, Unternehmen u.a. mit Organisationsabläufen, Gruppenstrukturen und Führungssystem

BAUSTEINE IM FÜHRUNGSCOACHING

Bausteine für das Coaching von Führungskräften

Das Rahmenmodell für Führung habe ich für die Coachingarbeit mit Führungskräften heruntergebrochen auf drei Bausteine, mit denen ich in meinen Programmen arbeite.

Die 3 Bausteine lauten:

- **MIND**, also Selbstführung: u.a. Persönlichkeit, Selbst/Führungsmotivation, Selbstmanagement, Selbstwirksamkeit, Resilienz
- **TEAM**:, also Mitarbeiter- und Teamführung: u.a. Mitarbeitermotivation, Mitarbeiterbedürfnisse, Kommunikation und Auftreten im Team, Führungsstil, Personalmanagement, Konflikte
- **STRATEGY**, also Organisationsführung: u.a. Interne und externe Faktoren/Einflüsse, Strategieentwicklung, Organisationsentwicklung, Veränderungsprozesse und Change Management

Aufgabe für dich:

Überlege doch nun in einem nächsten Schritt, wie du bei diesen drei Bausteinen ansetzen kannst und notiere deine Überlegungen im Workbook.

INTERVENTIONEN IM FÜHRUNGSCOACHING

Du kennst mit Sicherheit bereits einige Coaching-Interventionen. Überlege nun, ob du passende Tools zu den drei Bausteinen des Führungskräfte-Coachings in deinem Fundus hast.

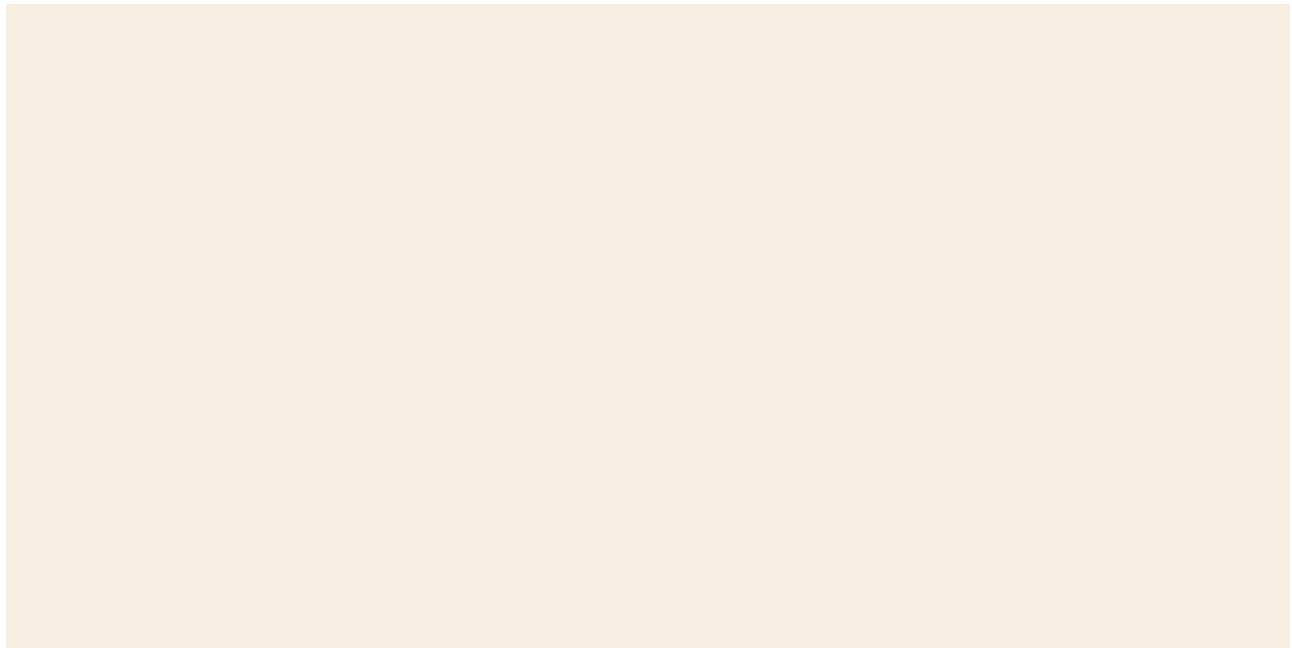
Manche wirst du weiterentwickeln müssen, um sie für dein Führungskräfte-Coaching zu nutzen, andere kannst du direkt übernehmen. Ich möchte dir jedoch mit dieser Aufgabe Mut machen und dich zum Brainstorming anregen. Du kannst als Ergänzung gerne weitere Themen hinzufügen.

Welche Coaching-Tools, die du bereits kennst, lassen sich auf die Themen im Führungskräfte-Coaching übertragen?

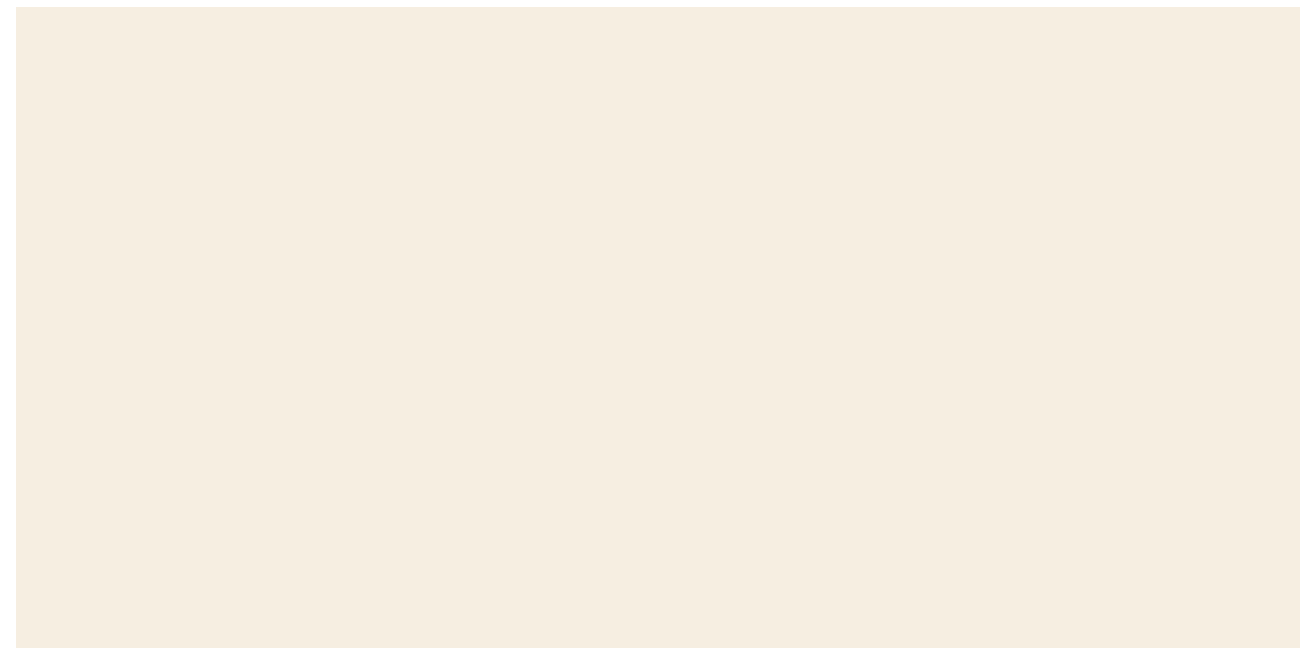
MIND - Selbstführung

INTERVENTIONEN IM FÜHRUNGS COACHING

TEAM - Mitarbeiter- und Teamführung



STRATEGY - Organisationsführung



VERÄNDERUNG

Wie findet Veränderung statt?

Oftmals erlebe ich Coaches, die ihre Coachees nur über 1-3 Coachingsessions begleiten. Das mag als kurzzeitiger Impuls ganz gut funktionieren, eine wirklich nachhaltige und langfristig wirksame Veränderung findet dabei selten statt.

Überlege doch einmal, wie lange du benötigst, um neue Verhaltensweisen, Glaubenssätze und Haltungen zu etablieren. Das dauert einfach seine Zeit.

Ich empfehle deshalb längere Begleitungsprozesse, um gemeinsam mit Führungskräften an nachhaltiger Veränderung zu arbeiten.

Ich möchte dazu ein Beispiel geben: Wenn du mit Nachwuchsführungskräften arbeitest und es darum geht, dass Führungskompetenz strukturiert aufgebaut wird, wirst du sicherlich dafür eine mehrmonatige Begleitung einplanen können, um an allen drei Bausteinen MIND, TEAM und STRATEGY zu arbeiten.

"Achtung: Nachhaltige Veränderung findet selten in 1-3 Coachingsessions statt. Ich empfehle eine längere Begleitung im Führung coaching."

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching



MACH DEN 1. SCHRITT

Wo stehst du jetzt?

Du bist Feuer und Flamme und willst jetzt endlich richtig loslegen? - Perfekt! Nutze diese Energie und wage den Sprung!

Gerne begleite ich dich auf deinem Weg zum kompetenten und selbstsicheren Führungskräfte-Coach. Ich lade dich dazu ein, dir einmal die [Ausbildung zum Führungskräfte-Coach](#) anzusehen. Das ist das Online-Programm für Coaches, die Führungskräfte wissenschaftlich fundiert, qualitativ hochwertig und nachhaltig coachen möchten.

Du bist noch unsicher, ob es für dich passt und ob ich dir weiterhelfen kann? Lass uns gerne unverbindlich sprechen und deine Fragen klären. [Hier kannst du dir einen Termin aussuchen.](#)

Ich freue mich auf dich und unsere gemeinsame Reise in der kommenden Zeit.

Deine Jasmin

*"Meine Vision ist, dass Arbeit leicht geht. Das wünsche ich mir für Führungskräfte, Mitarbeiter*innen und uns Coaches."*

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching



DAS SAGT ANDREA

Die Teilnahme am Programm war eine absolute Bereicherung für mich. **Sympathisch und verständlich**, verbunden mit **Wissen was tiefer geht** als all das was man überall schon über Leadership Tools etc. gehört und gelesen hat.

Bei Jasmin **trifft Leidenschaft auf Wissenschaft + Professionalität**. Ein absolut empfehlenswertes Gesamtpaket!

Andrea Glüheisen



*"Ich liebe meine Arbeit, weil ich sehe, wie meine Kund*innen innerhalb von wenigen Monaten über sich hinauswachsen und ihre Ziele erreichen."*

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching





IMPRESSUM

Jasmin Schweiger 2022

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Haftungsausschluss:

Der Inhalt dieses Fahrplans wurde mit großer Sorgfalt geprüft und erstellt. Für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Inhalte kann jedoch keine Garantie oder Gewähr übernommen werden. Der Inhalt dieses Guides repräsentiert die persönlichen Erfahrungen und Meinungen der Autorin. Es wird keine Garantie für Erfolg übernommen. Die Autorin übernimmt daher keine Verantwortung für das Nicht-Erreichen, der im Fahrplan beschriebenen Ziele.

Die Autorin:

Jasmin Schweiger - Training, Coaching, Beratung
Avinguda de les Marines, 32, 08195 Sant Cugat del Vallès, Barcelona, Spanien
www.jasmin-schweiger.de
kontakt@jasmin-schweiger.de
Instagram: [@jasmin_schweiger](https://www.instagram.com/jasmin_schweiger)
LinkedIn: [Jasmin Schweiger](https://www.linkedin.com/in/jasmin-schweiger)