

# DEIN FAHRPLAN

Das Workbook für Stufe 1



*Jasmin*  
**Schweiger**  
Leadership Coach

Mehr Infos zum Thema  
Führungskräfte-Coaching findest  
du auf meiner Website unter:  
**[www.jasmin-schweiger.de](http://www.jasmin-schweiger.de)**

# SELBSTSICHER STARTEN 1

**Hast du dir schon einmal Gedanken über dein Selbstverständnis als (Führungskräfte-)Coach gemacht?** Meine Erfahrung zeigt, dass es oftmals gerade hieran hakt. Ich empfehle dir deshalb, dich damit einmal grundlegend auseinanderzusetzen, um Blockaden und Ängste zu reflektieren und abzubauen. Nutze als Start gerne die folgenden Fragen.

- Was ist aus deiner Sicht deine Hauptaufgabe als Coach?
- Worin bist du als Coach Expert\*in?
- Wie kannst du als Coach unterstützen?

- Denke nun an das Führungscoaching: Wo kommen hier Ängste hoch?
- Was hat dich bisher daran gehindert, mit Führungskräften zu arbeiten?

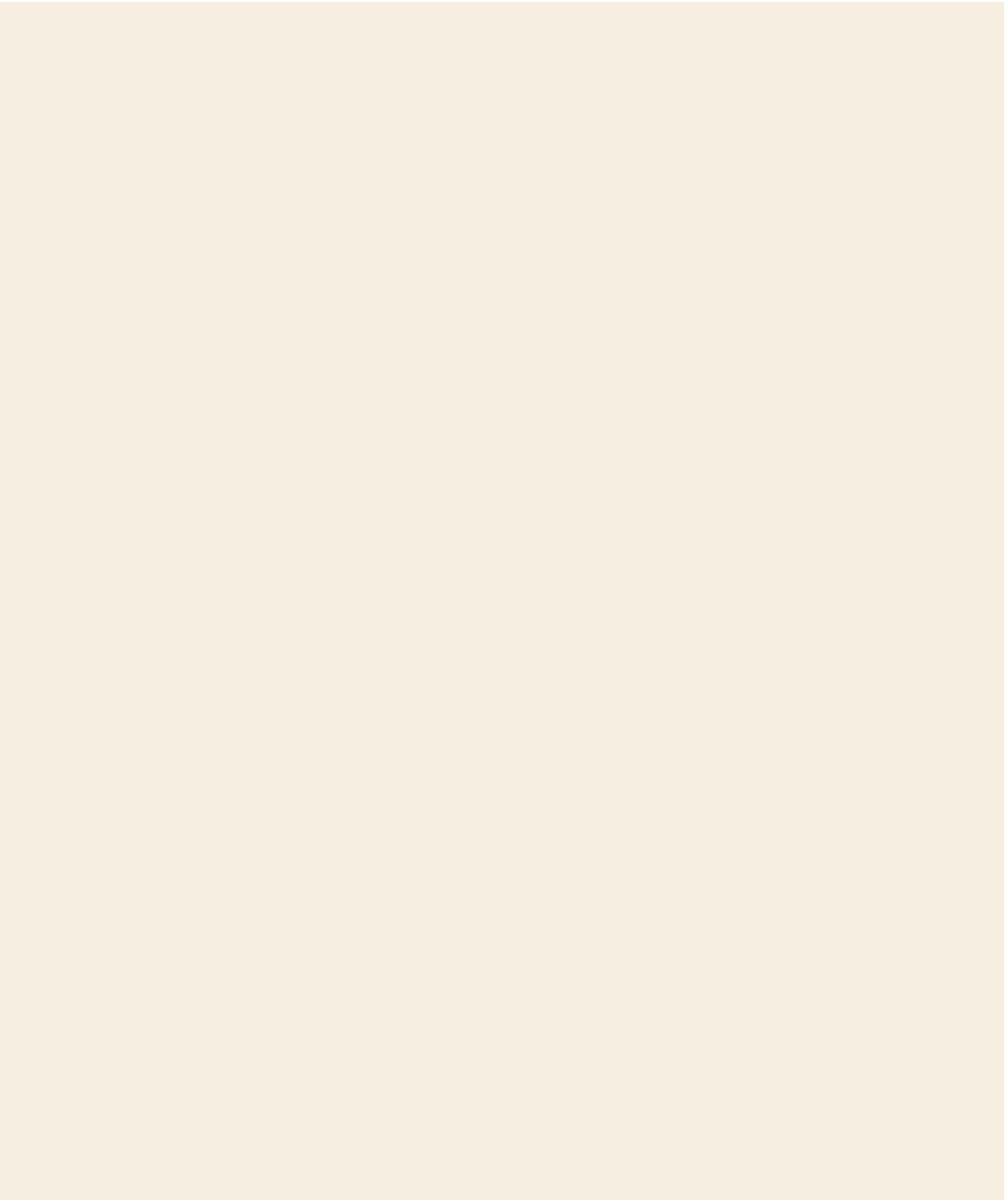
## SELBSTSICHER STARTEN 2

### Entlarve nun deine Glaubenssätze.

- Welche Glaubenssätze stecken hinter den vorherigen Erkenntnissen?
- Greife dir dann den präsentesten Glaubenssatz heraus. Welcher ist das?

- Überlege dir nun 10 Situationen, in denen sich gezeigt hat, dass dieser Glaubenssatz nicht richtig ist. Überlege auch: Welche deiner Stärken konntest du dabei einsetzen?

## SELBSTSICHER STARTEN 3



## 10 NEUE GLAUBENS- SÄTZE FÜR DICH

Zum Abschluss möchte ich dir noch einmal **10 neue Glaubenssätze** an die Hand geben, die dich auf deinem Weg zum Führungskräfte-Coach stützen sollen. Halte sie dir immer wieder vor Augen - und dann **einfach machen!**

- 1. Um Führungskräfte-Coach zu werden, brauchst du nicht unbedingt Führungserfahrung. Dein Fokus ist das Coaching.*
- 2. Auch ohne Promotion in Wirtschaftspsychologie kannst du als Führungskräfte-Coach mit einem fundierten Konzept arbeiten.*
- 3. Dein Konzept als Führungskoach entwickelst du von innen nach außen: Im Fokus stehst du mit deinen Stärken und Kompetenzen.*
- 4. Deine Vision hilft dir, dich auf den Weg zu machen. Behalte sie im Auge und gehe den nächsten Schritt, um ihr näher zu kommen.*
- 5. Als Coach hast du den ganzheitlichen Blick geübt. Nutze diese Stärke und baue sie aus.*
- 6. Führungskräfte stehen durch den Wandel der Arbeitswelt vor vielfältigen Herausforderungen. Du als Coach kannst dabei professionell unterstützen.*
- 7. Durch deine Coaching-Expertise hast du ein wertvolles Fundament für dein Führungskräfte-Coaching aufgebaut. Lass dich von diesem Fundament tragen und gehe den nächsten Schritt.*
- 8. Bleibe nicht stehen. Entwickle dich persönlich und fachlich weiter und nutze dies für deine Tätigkeit.*
- 9. Du bist nicht alleine! Hole dir Unterstützung für Feedback und Sparring.*
- 10. Du legst mit deinen Entscheidungen die Richtung fest. Worauf wartest du noch?*

# MACH DEN 1. SCHRITT

## Wo stehst du jetzt?

Du bist Feuer und Flamme und willst jetzt endlich richtig loslegen? - Perfekt! Nutze diese Energie und wage den Sprung!

Gerne begleite ich dich auf deinem Weg zu deinem ersten Führungskräfte-Coaching. Ich lade dich ein, dir einmal [START! Train the Leadership Coach](#) anzusehen. Das ist **der fundierte Onlinekurs für alle Coaches, die selbstbewusst ihre ersten Coaching-Sessions mit Führungskräften durchführen möchten.**

Du bist noch unsicher, ob es für dich passt und ob ich dir weiterhelfen kann? Lass uns gerne unverbindlich sprechen und deine Fragen klären. [Hier kannst du dir einen Termin aussuchen.](#)

Ich freue mich auf dich und unsere gemeinsame Reise in der kommenden Zeit.

**Deine Jasmin**

*"Meine Vision ist, dass Arbeit leicht geht. Das wünsche ich mir für Führungskräfte, Mitarbeiter\*innen und uns Coaches."*

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching



## DAS SAGT FRANZISKA

Jasmin bietet ein **inhaltlich hervorragendes Programm**, das **wissenschaftlich fundiertes Hintergrundwissen** zu **moderner, stärkenbasierter Führung** und **konkrete, praxisorientierte Methoden und Tools** zum Einsatz im Coaching perfekt kombiniert. Man spürt in jeder Lektion ihre **Kompetenz, Erfahrung und Leidenschaft** für die Themen. Vielen Dank für zahlreiche neue Einblicke und Erkenntnisse, die ich in meinen Coachings sehr gut einsetzen kann!

**Franziska Kundorf**



*"Ich liebe meine Arbeit, weil ich sehe, wie meine Kund\*innen selbstsicher die nächsten Schritte auf dem Weg zu ihrem Ziel gehen."*

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching





---

## IMPRESSUM

**Jasmin Schweiger 2022**

### **Alle Rechte vorbehalten.**

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

### **Haftungsausschluss:**

Der Inhalt dieses Fahrplans wurde mit großer Sorgfalt geprüft und erstellt. Für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Inhalte kann jedoch keine Garantie oder Gewähr übernommen werden. Der Inhalt dieses Guides repräsentiert die persönlichen Erfahrungen und Meinungen der Autorin. Es wird keine Garantie für Erfolg übernommen. Die Autorin übernimmt daher keine Verantwortung für das Nicht-Erreichen, der im Fahrplan beschriebenen Ziele.

### **Die Autorin:**

Jasmin Schweiger - Training, Coaching, Beratung  
Avinguda de les Marines, 32, 08195 Sant Cugat del Vallès, Barcelona, Spanien  
[www.jasmin-schweiger.de](http://www.jasmin-schweiger.de)  
[kontakt@jasmin-schweiger.de](mailto:kontakt@jasmin-schweiger.de)  
Instagram: [@jasmin\\_schweiger](https://www.instagram.com/jasmin_schweiger)  
LinkedIn: [Jasmin Schweiger](https://www.linkedin.com/in/jasmin-schweiger)