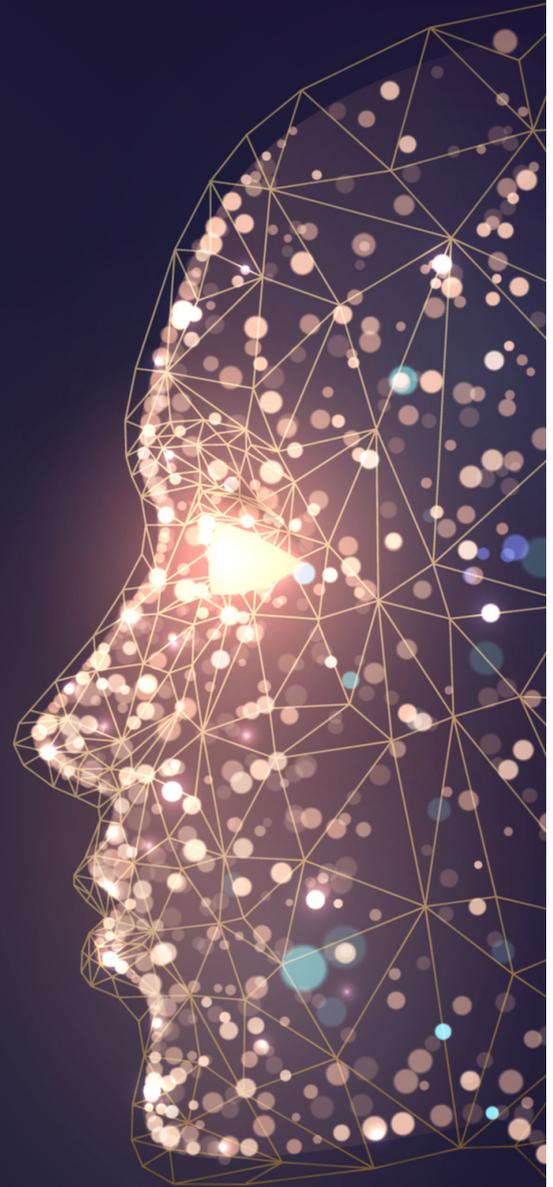


6 TIPPS FÜR MEHR WISSENSCHAFT IM LEADERSHIP COACHING

Meine 6 Tipps für einen
leichten Zugang zu
wissenschaftlichen Ansätzen



Jasmin
Schweiger
Leadership Coach

MEHR INFOS FINDEST DU
UNTER:
WWW.JASMIN-SCHWEIGER.DE

A portrait of Jasmin Schweiger, a woman with long blonde hair, wearing a white top, looking directly at the camera with a slight smile. The background is a blurred indoor setting with a potted plant.

**HALLO, ICH BIN JASMIN,
WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN
UND EXPERTIN FÜR INNOVATIVE
LEADERSHIP COACHING.**

Schön, dass du mehr Wissenschaft in deine Arbeit einbinden möchtest.

Als Wirtschaftspsychologin und Expertin für Leadership Coaching beschäftige ich mich regelmäßig damit, wie wir Führung und Führungscoaching mithilfe von wissenschaftlichen Erkenntnissen noch besser gestalten können. Das Interesse an Wissenschaft ist so groß wie nie zuvor und dennoch erkenne ich immer wieder, dass Nicht-Wissenschaftler*innen große Berührungängste beim Thema Wissenschaft haben.

Aus diesem Grund habe ich meine 6 Top-Tipps, wie du sofort starten kannst, mehr Wissenschaft in deine Arbeit einzubinden, für dich zusammengefasst. Für den übersichtlichen Start habe ich diese Tipps in drei Stufen unterteilt: für Einsteiger*innen, für Fortgeschrittene und für Profis. Probiere die Tipps gerne mal aus. Viel Spaß dabei.

Deine Jasmin

FÜR EINSTEIGER*INNEN

Für den schnellen Einstieg empfehle ich dir Folgendes:

- Bei Google Scholar (<https://scholar.google.com/>) hast du die Möglichkeit, schnell und unkompliziert wissenschaftliche Veröffentlichungen zu recherchieren. Du solltest die Ergebnisse noch einmal überprüfen, zum Beispiel mit dem nächsten Tipp. Im Großen und Ganzen hast du hier aber schon einmal einen guten Überblick über Veröffentlichungen zum von dir gesuchten Thema. Ich empfehle dir außerdem, die Suchbegriffe auf Deutsch und auf Englisch einzugeben, um mehr Ergebnisse zu erhalten.
- Es gibt es sehr viele populärwissenschaftliche Veröffentlichungen sowie Managementliteratur, die den Anschein von Wissenschaftlichkeit erwecken. Wirklich fundierte wissenschaftliche Veröffentlichungen erkennst du auch daran, dass diese ihre Quellen (vor allem Autor und Erscheinungsjahr) zitieren und ein ausführliches Literaturverzeichnis mit den ausführlichen Quellenangaben führen.

"Der Einstieg in Wissenschaft kann leicht sein. Halte die Hürde klein und starte einfach mal, wissenschaftliche Ansätze zu verwenden."

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching



FÜR FORTGESCHRITTENE

Du bist schon Fortgeschrittene*r? Dann starte damit:

- In seriösen Studien werden bestimmte Forschungskriterien eingehalten. Dazu gehört zum Beispiel, dass die Limitierung und Grenzen aufgezeigt werden. Dies findet meist zum Ende der Studie in der Diskussion statt. Wissenschaftliche Studien erheben nie den Anspruch, alleingültig zu sein. Es werden Ideen für weiterführende Forschung formuliert. Zudem können seriöse Studien auch von unabhängigen Stellen überprüft werden, indem sie der Wissenschaftswelt zugänglich gemacht werden.
- Seriöse Studien zeigen zudem an, inwieweit die wichtigsten Gütekriterien Reliabilität, Validität und Objektivität erfüllt sind. Unter Reliabilität wird die Zuverlässigkeit beziehungsweise Genauigkeit verstanden, mit der ein Test misst. Validität ist gegeben, wenn ein Test, das Merkmal, das er messen soll, auch tatsächlich und genau genug misst. Unter Objektivität versteht man in der wissenschaftlichen Forschung die Unabhängigkeit von der durchführenden Person.

*"Auch Nicht-Wissenschaftler*innen können fundiert arbeiten und damit ihrer Arbeit eine neue Qualität verleihen."*

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching



FÜR PROFIS:

Du möchtest noch tiefer einsteigen? Hier kommen die Profi-Tipps für dich.

- Noch zuverlässiger als Einzelstudien sind Metastudien. In diesen übergeordneten Studien werden die Ergebnisse von mehreren Einzelstudien überprüft. Somit kommen Metastudien zu einem übergreifenden Ergebnis in Bezug auf ein Forschungsthema. Suche zu deiner Frage also nach Metastudien, um noch zuverlässigere Aussagen zu erhalten.
- Zudem kannst du überprüfen, inwieweit ein*e Wissenschaftler*in auch von weiteren Forscher*innen aufgegriffen und zitiert wird. Wenn Forschungsergebnisse häufiger zitiert werden, werden sie von einer größeren Anzahl an Fachleuten anerkannt und sind somit als zuverlässiger zu betrachten. Wenn Wissenschaftler*innen hingegen mit einer Einzelmeinung vertreten sind, solltest du noch einen zweiten Blick darauf werfen, da hier von einer geringeren Zuverlässigkeit der wissenschaftlichen Einzelmeinung auszugehen ist.

"Teste meine Tipps und taste dich langsam an mehr Wissenschaft heran. Mehr dazu findest du in meinen Programmen."

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching



LEGE EINFACH LOS.

Ich weiß, dass der Einstieg in die Verwendung von wissenschaftlichen Ansätzen zunächst sehr schwierig erscheint. Ich weiß aber auch, wie viel Spaß es machen kann, wissenschaftlich fundierte Ansätze zu verwenden.

Wenn du Leadership Coach auf wissenschaftlicher Basis werden und einen leichten Einstieg in wissenschaftliche Ansätze bekommen möchtest, lege ich dir meine virtuelle Ausbildung zum Führungskräfte-Coach ans Herz. In diesem Programm wirst du dein eigenes Leadership-Coaching-Konzept auf wissenschaftlicher Basis erstellen. Dabei schaffen wir den Transfer von der Wissenschaft in die Führungs- und Coachingpraxis. Hier findest du mehr Infos dazu: <https://www.jasmin-schweiger.de/leadership-coaching-akademie/>

Nun wünsche ich dir viel Spaß beim Ausprobieren meiner Tipps.

Schöne Grüße
Deine Jasmin

*"Lass uns Führung und
Führungskoaching durch
wissenschaftliche
Ansätze noch fundierter
gestalten."*

Jasmin Schweiger - Expertin für Leadership Coaching





Impressum:

Jasmin Schweiger
Training, Coaching, Beratung
Johannes-Zwanzger-Straße 8
86633 Neuburg an der Donau

Kontakt:

kontakt@jasmin-schweiger.de